



קורס ניקיון נקי

בהנחיית ניר פנר, זהר צמח וילסון, רובי גלעד, עידית חן ותמי צרי
כל המפגשים מתקיימים בעץבעיר, רחוב ביאליק 23 תל אביב – כיכר ביאליק

סילאבוס

07/06/10 מפגש 1: מבוא לניקיון נקי

מרצה: תמי צרי מעץבעיר

סיור בבית האקולוגי עם דגש על חומרי הניקוי והקוסמטיקה אשר בשימוש בבית. שיחה עם תמי על ניקיון, הרגלי הניקיון שלנו, ומתכונים לחומרי ניקיון בסיסיים שכל אחד יכול להכין בקלות.

14/06/10 מפגש 2: השד שבבקבוק

מרצה: רובי גלעד מהמשרד להגנת הסביבה

מדוע רצוי להשתמש במוצרים ידידותיים לסביבה ומהן ההשלכות של שימוש במוצרים שאינם ידידותיים. נבחן יחד בקבוקים של מוצרי ניקוי ורובי יתרגם לנו את השפה של הרכיבים השונים אשר במוצרים שאנו נוהגים להשתמש בהם.

21/06/10 מפגש 3: הסבון לא בוכה יותר

מרצה: ניר פנר – רוקח קוסמטיקה טבעית ומטפל

נלמד איך להכין סבון מוצק ידידותי. כל אחד ייקח הביתה סבון מעשה ידיו.

28/06/10 מפגש 4: הבית הריחני

מרצה: ניר פנר – רוקח קוסמטיקה טבעית ומטפל

נרקח דברים שונים לבית: ג'ל בסיס (לניקוי ידיים, דאודורנט ועוד), סבון סלק (מתאים לשטיפת כלים או כשמפון), נסקור שימושים שונים של מים ארומטיים.

05/07/10 מפגש 5: יש מרפא

מרצה: ניר פנר – רוקח קוסמטיקה טבעית ומטפל

נקבל כלים בסיסיים להכנת משחות שונות (לצרכים טיפוליים) ונכין אחת ביחד. כל אחד יקבל מהמשחה שנרקח יחדיו.

12/07/10 מפגש 6: ניקיון מבפנים

מרצה: זהר צמח וילסון - מנחה ומרצה בתחום הבריאות והתזונה בארץ ובעולם

נשמע מזהר אודות סודות הניקיון הפנימי של הגוף בדרך התזונה המשולבת.

19/07/10 מפגש 7: השמנים הנדיפים חותמים

מרצה: עידית חן - מטפלת בכירה ומורה לארומתרפיה

נלמד מהם השמנים הנדיפים וכיצד להשתמש בהם. נחננו את הקורס בטיפים שונים לשימושים בריאותיים פשוטים שניתן לעשות בקלות בבית.

לפרטים נוספים: אפרת 03-525-4196 efrat@citytree.net

www.citytree.net/workshop/Clean